Kraftsportverein Holzgerlingen e.V.

REHA Kursplan
Gültig ab 07.01.2026

Schönbuch Fitness

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Rehakurse		**Rehakurse**		**Rehakurse**		**Rehakurse**		**Rehakurse**	
Orthopädie / Rücken 9:00 - 9:45 Uhr (Frank) Dojo *Ab 19.01.2026*		**Orthopädie** 9:15 - 10:00 Uhr (Tanja) Dojo		**Knie + Hüfte** 9:30 - 10:15 Uhr (Regina) Dojo	**Orthopädie / Rücken** 10:30 - 11:15 Uhr (Maria Elena) Dojo	**Orthopädie** 8:30 - 9:15 Uhr (Rainer) Dojo *Ab 12.02.2026*		**Orthopädie** 9:00 - 9:45 Uhr (Kerstin W.) Gymnastikpavillon	
Lungensport 15:30 - 16:30 Uhr (Frank) Grabenrainhalle *Ab 19.01.2026*		**Orthopädie** 11:00 - 11:45 Uhr (Simone) Dojo			**Orthopädie** 11:30 - 12:15 Uhr (Maria Elena) Dojo			**Schwerpunkt Rücken / Orthopädie** 10:15 - 11:00 Uhr (Kerstin W.) Gymnastikpavillon	**Orthopädie** 11:00 - 11:45 Uhr (Marilena) Dojo
Sport nach Krebs 18:30 - 19:30 Uhr (Christine) Franzihaus		**Rücken Orthopädie** 15:10 - 15:55 Uhr (Kerstin J.) Dojo				**Sport nach Krebs** 18:00 - 18:45 Uhr (Maria Elena) Förderschulhalle			
Herzsport 19:30 - 20:30 Uhr (Merit) Berkenhalle		**Allgemeine Orthopädie** 16:05 - 16:50 Uhr (Kerstin J.) Dojo							
Herzsport 20:30 - 21:30 Uhr (Merit) Berkenhalle									